|  |
| --- |
| **Vitaminkick im Mini-Format**  (-ps-) Der Frühling steht schon in den Startlöchern. Bis man aus dem eigenen Garten oder vom Wochenmarkt die ganze Vielfalt an leckerem Gemüse und aromatischen Kräutern bekommt, dauert es aber noch ein wenig. Wer trotzdem auf die frische und natürliche Würze am Essen nicht verzichten möchte, der greift zu Cressbar®. Die schnelle Alternative für alle, die auf eine gesunde Ernährung achten und für die erntefrische Zutaten unverzichtbar sind. In den kleinen Keimlingen steckt nicht nur jede Menge Geschmack, sondern auch eine extra Portion wertvoller Vitamine und Nährstoffe. Und das Beste: all das kommt direkt von Ihrer Fensterbank – frischer geht es nicht!  Cressbar® ist eine saubere Sache, denn Erde wird für die Anzucht der Kresse nicht benötigt. Man muss auch keinen “Grünen Daumen“ haben, um die Keimlinge heranzuziehen. In dem Cresspad sind die Samen schon enthalten. Das Pad wird einfach in die Anzuchtschale gelegt, gewässert und abgedeckt an einen hellen und warmen Ort gestellt. Am besten in die Küche, denn hier hat man die kleine Box immer im Blick und kann den Keimlingen beim Wachsen zusehen. Schon nach wenigen Tagen sind sie groß genug und können geerntet werden. Dazu schneidet man sie einfach mit der Schere ab und verfeinert damit Suppen, Soßen, Dips oder genießt sie ganz einfach pur auf einem Butterbrot. Die Cresspads gibt es in vier unterschiedlichen Varianten. GartenCress ist der Klassiker, den jeder kennt. Reich an Vitamin B und C sowie Eisen verleiht sie Speisen ein wunderbar würziges Aroma. Eine mild-pikante Ergänzung zu Suppen und Dips ist RadiesCress. SenfCress ist ein echtes Highlight zu asiatischen Gerichten. Und RucolaCress passt dank seines nussigen Geschmacks perfekt zur italienischen Küche und gibt frischer Pizza und Pasta erst den nötigen Pfiff. Probieren Sie es einfach selbst aus! Entdecken Sie die Vielfalt von Cressbar® im Internet unter www.cressbar.com.  (-ps-) |

*26 Zeilen mit je ca. 70 Anschlägen verfasst Februar 2016*

|  |
| --- |
| **Bildtext**  Wer auf die frische und natürliche Würze am Essen nicht verzichten möchte, der greift zu Cressbar®. Denn in den kleinen Keimlingen steckt nicht nur jede Menge Geschmack, sondern auch eine extra Portion wertvoller Vitamine und Nährstoffe.  (ps-Foto: Cressbar®) |