|  |
| --- |
| **Kulinarische Urlaubserinnerungen aufleben lassen**  (-ps-) Grundlage jeder guten Küche sind frische Kräuter. Besonders im Urlaub in fernen Ländern genießen wir diese in vollen Zügen. Wieder zu Hause angekommen, werden diese Geschmackserlebnisse schnell blasse Erinnerung. Doch auch wer keinen Garten hat, muss darauf nicht verzichten. Ein Platz auf der Fensterbank genügt, um sich mit der Cressbar® einen Kressegarten im Mini-Format anzulegen. Die kleine Box bietet einzigartigen Geschmack im Handumdrehen. Vielseitig ist sie noch dazu – so gibt es neben dem Klassiker GartenCress auch RadiesCress, SenfCress und RucolaCress. Die würzig feinen Keimlinge machen jedes Gericht zu einem Highlight. Das erdlose Anzuchtsystem ist eine saubere Sache und auch für alle ohne ‘grünen Daumen‘ eine tolle Alternative zum klassischen Kräutergarten.  Das Cresspad, in dem die Samen enthalten sind, legt man einfach in die Anzuchtschale. Es sollte an einem hellen Ort stehen und täglich sanft bewässert werden, dann wächst die aromatische Kresse fast von alleine. Nach etwa einer Woche sind die Keimlinge dann groß genug und kommen nach Belieben frisch geschnitten auf den Tisch. Ist das Cresspad abgeerntet, kann es einfach im Biomüll oder dem Kompost entsorgt und das nächste in der Cressbar® herangezogen werden. So hat man das ganze Jahr über einen Frischelieferanten in der Küche, den man nicht mehr missen möchte.  Schnell wird damit der traditionelle Nudelsalat zum optischen und geschmacklichen Highlight und die beliebte Guacamole, ein Original aus der mexikanischen Küche, die Tomaten-Salsa oder das klassische griechische Tzatziki bekommen den besonderen Kick. Verleihen Sie den Gerichten Ihre eigene Note und lassen Sie Ihre kulinarischen Urlaubserlebnisse noch einmal ganz neu aufleben. Leckere Rezepte und alle Informationen zu Cressbar® gibt es im Internet unter www.cressbar.com.  (-ps-) |

*26 Zeilen mit je ca. 70 Anschlägen verfasst Oktober 2016*

*Bildtext*

Mit frischer Kresse von der Fensterbank kann man sich die Küche ferner Länder in die eigenen vier Wände holen und so kulinarische Urlaubserinnerungen noch einmal aufleben lassen und neu interpretieren. (ps-Foto: Cressbar®)